



Consumul de alcool la copii și adolescenți afectează regiunile creierului care controlează gândirea, emoțiile și comportamentul.

Consumul de alcool este asociat cu: afectarea memoriei, atenției, judecării și capacității de a lua decizii și proastă coordonare a mișcărilor.<sup>10</sup>

Dezvoltarea sistemului nervos

Rezultate școlare



Consumul de alcool crește riscul nereușitelor și abandonului școlar, contribuie la determinarea unui nivel redus de cunoștințe, vocabular sărac, concentrare dificilă, tulburări de somn care afectează performanța școlară.<sup>11</sup>



Consumul de alcool produce tulburări de comportament și impulsivitate, care pot afecta relațiile cu cei din jur și capacitatea de a face față situațiilor dificile.<sup>12</sup>

Consumul de alcool este un factor de risc pentru accidente, violență, viol, scandaluri, probleme cu poliția.<sup>13</sup>

Unul din 4 decese la bărbații de 15-29 ani și unul din 10 decese la femei se datorează alcoolului.<sup>14</sup>

Comportamentul social

Relațiile cu cei din jur



Consumul de alcool afectează abilitatea de a dezvolta relații sociale armonioase și de a face față situațiilor dificile.

Tinerii aflați sub influența alcoolului au un risc mai mare de comportament sexual nepotrivit (sex neprotejat, infecții cu transmitere sexuală, sarcină nedorită).<sup>15</sup>



Fumatul și consumul de droguri sunt mai frecvente în rândul elevilor care consumă alcool, crescând riscul consecințelor negative.<sup>16</sup>

Mai mult de 6 din 10 tineri care încep să consume alcool înainte a vârstei de 15 ani vor încerca alte substanțe abuz.<sup>17</sup>

Consumul de droguri

Sănătatea mintală



Consumul de alcool frecvent și în cantitate crescută este asociat cu scăderea stimei de sine, depresie, anxietate, tulburări de comportament,<sup>18</sup> risc de sinucidere.<sup>19</sup>

Riscul de a deveni dependent de alcool este 4 ori mai mare pentru cei care beau de la vârsta de 15 ani față de cei care beau după de 20 ani.<sup>20</sup>